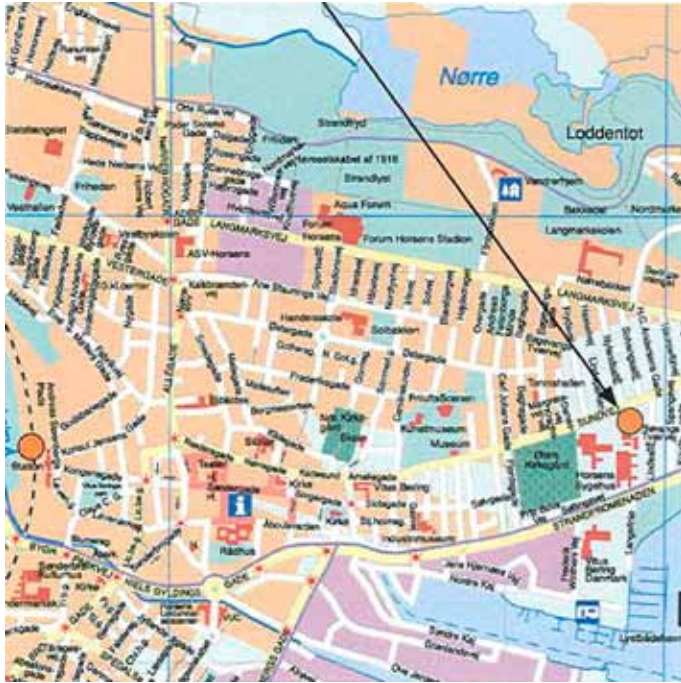


Vi bor på Sundvej 34A



Bus nr. 1,2,11 og 306 fra Banegården til sygehuset.

Bus nr. 4 fra Banegården til Strandpromenaden.

Ved du?

*At du altid kan komme anonymt.
Vi har tavshedspligt*



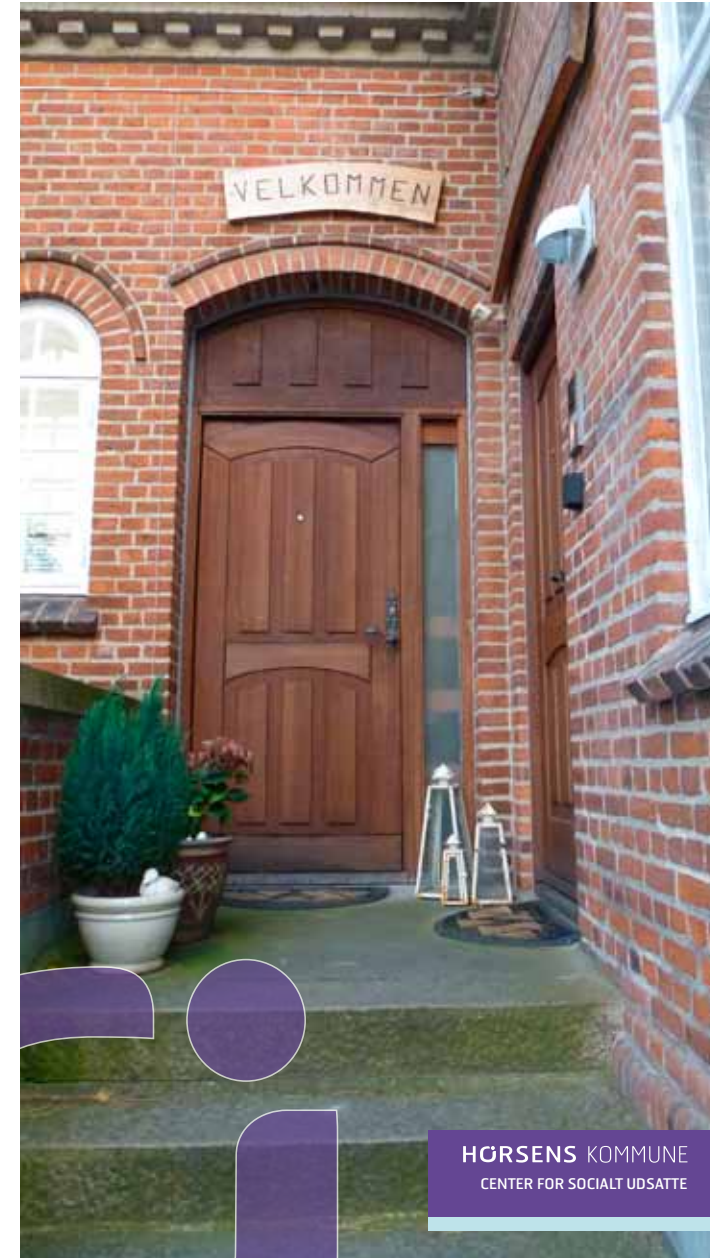
Horsens Krisecenter

Sundvej 34A
8700 Horsens
Tlf.: 76 61 81 99
www.horsens-krisecenter.dk



Layout & Tryk: Grafisk, Horsens Kommune, oktober 2012

Horsens Krisecenter for voldsramte kvinder



HØRSSENS KOMMUNE
CENTER FOR SOCIALT UDSATTE

Hvordan har du det her og nu?

Har du været udsat for fysisk og /eller psykisk vold?

Føler du dig nedtrykt?

Ser tilværelsen og fremtiden håbløs ud?

Føler du dig nedværdiget og ydmyget af din samlever?

Tænker du, at du nu ikke mere vil finde dig i den måde, din partner er på overfor dine børn og dig?

Har dine børn længe nok været vidne til vold, skænderier og ydmygelser?

Er du utryk i eget hjem?

Er du blevet slået eller truet?

Ved du ikke, hvor du skal gå hen?

Så ring/kom til Horsens Krisecenter

Hvad ønsker du dig af fremtiden?

Ønsker du dig en mere tryk tilværelse for dine børn og dig selv?

Ønsker du hjælp til at overskue konsekvenserne af et brud med din nuværende tilværelse?

Krisecentret kan tilbyde dig

At du kan komme til en snak.

At du og dine børn kan være et trygt sted.

Rås og vejledning i den udstrækning du selv ønsker det.

Socialrådgiver og socialpædagoger, der står til rådighed i forbindelse med praktiske gøremål.

Medmenneskelig kontakt og omsorg.

Mulighed for at tale med andre kvinder der er eller har været i samme situation.

Hjælp til selvhjælp.

Definition af vold mod kvinder og børn:

AKTIV FYSISK VOLD kan være at bruge fysisk kraft imod eller at fastholde en anden person. Der er her tale om aktivt påført vold, ofte som Slag, spark, kvælningsforsøg, knivstik, m.v.

PASSIV FYSISK VOLD kan handle om forsømmelse, vanrøgt og manglende tilfredsstillelse af fysiske behov.

AKTIV PSYKISK VOLD kan komme til udtryk i verbal krænkelser, magtudøvelse, systematisk fornædning, afvisning eller indespærring, i nedvurdering og ydmygende samvær med andre, i konstant kontrol af alt hvad man foretager sig, samt i trusler på livet.

PASSIV PSYKISK VOLD kan dreje sig om omsorgssvigt eller understimulation.

(citat fra "Voldens ansigter- børn, unge og vold" af John Peters).

