

VILJESTYRKE

- for dig der er ex-misbruger



Støt en, der har det, som du engang havde det - eller få støtte fra en, der ved hvordan du har det.

Viljestyrke sætter en erfaren (mentor) og en ny ex-misbruger (mentee) sammen. Den erfarne kan bidrage med viden og erfaringer, som kan hjælpe den nye ex-misbruger med at møde de udfordringer man står med, når man lige har afsluttet et misbrug.

SAMARBEJDET KAN BESTÅ I AT:

- Være sammen med andre, der også har et ønske om at forblive stoffri/ædru.
- Få orden på økonomien
- Skrive ansøgning til bolig/uddannelse m.m.
- Få information om bl.a. gratis tandpleje
- eller det, du som mentee kunne tænke dig at arbejde med.

Forløbet varer i 6 måneder, hvor I mødes minimum hver anden uge, men meget gerne oftere. Det er Jer to, der aftaler, hvad I skal lave - aftalen vil dog tage udgangspunkt i de ønsker menteen har. Det er også Jer, der bestemmer hvor lang tid I bruger sammen, når I mødes.

Netværksstedet i Sønderbrogade er omdrejningspunktet for møderne med andre ex'er.

Viljestyrke er ikke en offentlig myndighed, og der bliver ikke skrevet noget i en journal.

Viljestyrke er et gratis tilbud til dig, og bygger på frivillighed. Kom med! Du har en masse at vinde.

Hvis du vil vide mere, kontakt:

Nasli Aslan tlf.: 27 83 04 88, nasli@botrivsel.dk



Bo Trivsel

HORSSENS KOMMUNE

Du kan også se mere på **FACEBOOK**
www.facebook.com/viljestyrkehorsens