

Vil du være frivillig i Handicap, Psykiatri og Socialt Udsatte



HØRSENS KOMMUNE

Handicap, Psykiatri og Socialt Udsatte

VIL DU VÆRE FRIVILLIG I HANDICAP, PSYKIATRI OG SOCIALT UDSATTE

FOR DIG, DER HAR LYST, ER DET LET OG LIGETIL.

- Brænder du for en aktivitet, en sport, et spil eller andet, som du gerne vil dele med andre?
- Er du en god ven, der kan fortælle en historie, gå en tur eller tage med på en udflugt?

DER ER BRUG FOR DIG!

Borgere i Horsens Kommune, der er fysisk, psykisk eller socialt udfordret - graden af udfordringer kan spænde fra mindre hørelidelser til meget omfattende udfordringer - har stort udbytte af frivillige, der bidrager med selskab og skaber livsglæde.

Din tid og dit engagement kan gøre en forskel i en medborgers hverdag; give et frisk pust af liv og skabe en hyggelig atmosfære. Som frivillig kan du tage mange gode oplevelser med hjem.

HVORFOR VÆRE FRIVILLIG?

Borgerne

- Har stor glæde af kontakten med en frivillig.
- Nyder gåture, samtaler og aktiviteter med frivillige.
- Får nye kontakter, der er med til at vække liv og nye idéer.

Du:

- Glæder et andet menneske.
- Har mulighed for, i fleksible rammer, at være med til at præge indholdet af de aktiviteter, som du i samarbejde med borgerne, indgår i.
- Kan få støtte af personalet, hvis du har behov for det.
- Vil som frivillig få mange oplevelser.
- Har mulighed for at komme med nye ideer til aktiviteter.

Du har mulighed for at deltage i sociale og faglige arrangementer med andre frivillige. Du får mulighed for at sparre med andre frivillige, og for at udvide dit sociale netværk.



HVAD KAN DU FORVENTE:

Alle frivillige starter med en samtale med en frivilligambassadør.

I forbindelse med samtalen:

- Afstemmes forventninger.
- Underskrives en frivillig-aftale.
- Præsenteres området og du vises rundt.
- Aftales nærmere om den frivillige indsats, opstart og eventuel intro-vagt med en "gammel" frivillig.

Som frivillig værdsættes du som en del af huset og ansatte gør sig umage for at tage godt imod nye frivillige.

FORVENTNINGER TIL DIG:

Du:

- Respekterer den enkelte borgers ønsker og behov.
- Overholder tavshedspligten.
- Kender dine egne grænser.
- Siger fra overfor opgaver, du ikke kan eller ønsker at varetage.

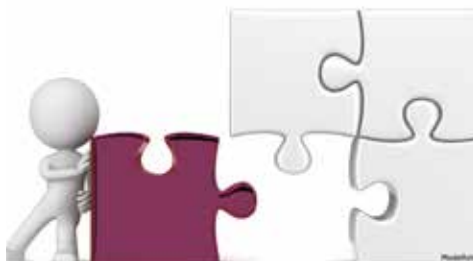
KAN JEG BLIVE FRIVILLIG?

En frivillig indsats er tilpasset den enkelte, og opgaverne kan justeres, efter de ressourcer, du vil og kan byde ind med.

Frivillige har forskellige motiver. Nogle ønsker at gøre noget godt for andre mennesker. Andre vil have "noget" at skrive på et CV. Det vigtigste er, at du har lyst, tid og overskud til de opgaver, vi aftaler.

Du aftaler med frivilligambassadøren, hvilket område du skal tilknyttes. Opgaverne kan for eksempel være spilleaftner, fælles madlavning, kreative aktiviteter, gåture eller udflugter.

Hvis du har tid til at være frivillig i en kort periode, kan din indsats tilpasses efter det.



EKSEMPLER PÅ FRIVILLIGOPGAVER I HPS

Søndag i Væksthuset

- et værested for borgere med sindslidelser.
Frivillige laver frokost sammen med de borgere, der er i huset. Der er en god stemning og mange gode samtaler over madlavningen

Maler-mandag på Sølyst

- et midlertidigt botilbud for hjemløse. Hver mandag eftermiddag kommer en frivillig og maler sammen med beboerne. Projektets udgangspunkt er, at ALLE kan male.

Som frivillig er du selv med til at planlægge dine opgaver, og har du nogle gode idéer byder vi dem altid velkommen!

KONTAKTOPLYSNINGER

Hvis du kunne tænke dig at blive frivillig inden for Handicap, Psykiatri og Socialt Udsatte eller hvis du har brug for mere information, er du meget velkommen til at kontakte os!

MAIL: FRIVILLIGHPS@HORSENS.DK

FACEBOOK:

WWW.FACEBOOK.COM/FRIVILLIGHORSENS

Horsens Kommune
8700 Horsens
Telefon: 76 29 29 29

www.horsens.dk

HØRSENS KOMMUNE
Handicap, Psykiatri og Socialt Udsatte